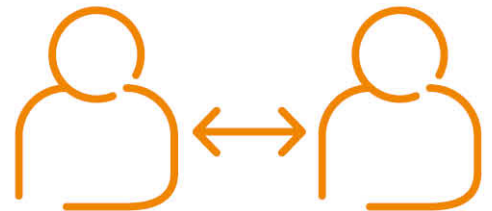


Kursbeginn

Liebe KursteilnehmerInnen, liebe DozentInnen,

bitte beachten Sie die aktuellen Hygieneregeln für die Kurse in unserer Betriebsstätte St. Marien:

- Warten Sie bitte vor dem Raum auf die Kursleiterin und halten Sie bitte Abstand.
- Bitte bringen Sie Ihre eigene **Maske** mit.
- **Desinfizieren** Sie bitte Ihre Hände beim Eintreffen.
- Tragen Sie bitte Ihre **Maske** und wahren Sie bitte 2 Meter **Abstand** (siehe Abstandsmarkierungen auf dem Boden) auf dem Weg zum Kursraum, zur Matte und zurück.
- Während des Kurses/der Übungen dürfen Sie Ihre Maske abnehmen, der Abstand muss aber eingehalten werden.
- Zu Beginn jeder Kursstunde müssen Sie einen **Gesundheits-Registrierungs-Bogen** ausfüllen. Nur wenn Sie ganz gesund sind, können Sie am Kurs teilnehmen.
- Beachten Sie bitte, dass zurzeit **keine Umkleideräume** zur Verfügung stehen. Kommen Sie bitte schon in Sportkleidung zu den Kursen (bei manchen Kursen genügt bequeme Kleidung).
- Bringen Sie bitte ein **eigenes Badetuch**, eine Decke und/oder eine Yogamatte mit (Yogakurse).
- Zu Ihrem Schwangerschaftskurs bringen Sie bitte ein Stillkissen und eine leichte Matte mit. So vermeiden wir den Müll, den die andernfalls erforderlichen Desinfektionstücher verursachen würden.
- Bringen Sie bitte möglichst Ihren eigenen **Kugelschreiber** mit.



Vielen Dank für Ihr Verständnis.

GFO Kliniken Bonn