

Körperliche Untersuchung

1. Erste Inspektion und Erhebung der Vitalparameter

Gewicht, Körpergröße, Temperatur, Sauerstoffsättigung (zwingend bei kardiorespiratorisch beeinträchtigten Patienten)

Allgemeinzustand - gut, stabil, reduziert

Ernährungszustand - anorektisch, schlank, übergewichtig, adipös

Bewusstseinszustand - Mimik, Sprache, Orientierung, Psyche

Haut- Turgor, Kolorit, Effloreszenzen, Verletzungen

2. Kopf und Hals

Beweglichkeit, Meningismus

Schädelkalotte- Inspektion, Palpation

Gesichtsschädel - Palpation der Nervenaustrittspunkte (N. supraorbitalis, N. infraorbitalis, N. mentalis),

ggfl. Hirnnervenstatus - N. olfactorius

N. opticus-Visus

N. oculomotorius+ N. trochlearis+ N. abduzens (Augenmotorik)

N. trigeminus (Austrittspunkte, Lähmung Kaumuskulatur, Sensibilität Gesicht)

N. facialis (Geschmack, Parese)

N. vestibulocochlearis (Schallleitung, Schallempfindung, Gleichgewicht, Nystagmus)

N. glossopharyngeus (Geschmack, Würgereflex, Kulissenphänomen zur gesunden Seite)

N. vagus (Heiserkeit, Näseln, Aphonie)

N. accessorius (Schulter gegen Widerstand anheben (M.Trapezius), Kopf gegen Widerstand drehen (M. Sternocleidomastoideus)

N. hypoglossus (Abweichung Zunge zur gelähmten Seite)

Palpation der zervikalen und supraclavikulären Lymphknoten

Palpation Schilddrüse - von hinten, Schluckverschieblichkeit, Größe (Symmetrie)

Augen - Konjunktiven, Skleren, Pupillen (Größe, Seitenvergleich, Lichtreagibilität)

Mund, Rachen - Schleimhäute (Feuchtigkeit, Farbe), Zunge, Gaumenbogen, Tonsillen (Stippchen?),
Abweichung Zunge o. Gaumensegel

Halsvenen Inspektion - Stauung

3. Cor und Kreislauf

Palpation- Herzspitzenstoß

Auskultation- Frequenz, Rhythmus, Herztöne/-geräusche (Punktum maximum, währenddessen Puls fühlen!)

Auskultation A. carotis

Pulsstatus - A. radialis, ulnaris, poplitea, tibialis post., dorsalis pedis

4. Pulmo

Inspektion - Thoraxnarben, Atemfrequenz, intercostale Einziehungen, Nutzung Atemhilfsmuskulatur

Ggfs. Stimmfremitus, Bronchophonie

Auskultation - Seitenvergleich, Atemgeräusch, Nebengeräusche, Pat bei offenen Mund ein- und ausatmen lassen

Perkussion - Seitenvergleich, sonor, hypersonor, hyposonor, Atemverschieblichkeit

5. Abdomen

Inspektion - flach, gebläht, Narben, Umgehungskreisläufe

Auskultation - Peristaltik in allen 4 Quadranten, hochgestellte/klingende Darmgeräusche, Auskratzen der Leber

Perkussion - Meteorismus

Palpation - Druckschmerz, Resistenzen, Abwehrspannung, Leber, Milz, Appendizitiszeichen, Murphy-Zeichen, Courvoisier-Zeichen, Leisten, Hernien

Nierenlager Klopfschmerz

Digital Rektale Untersuchung- Sphinktertonus, Prostata, Resistenzen, Verhärtungen, Stenosen, Schmerzen, Blut am Handschuh

6. Wirbelsäule

Inspektion - Skoliose, Kyphose, Lordose

Palpation - Wirbelsäulen Klopfschmerz

7. Extremitäten

Inspektion - Fehlstellungen, Bewegungseinschränkungen, Tremor, Ödeme, Varizen, Ulzera
Uhrglasnägel, Trommelschlegelfinger

Einfache Sensibilitätsprüfung

Beweglichkeit, Kraftgrad (im Seitenvergleich!)

Reflexe - Bizeps-, Radiusperiost-, Patella-, Achillessehnen-, Babinski -Reflex

Quellenangabe:

Füeßl, Hermann S.; Middeke, Martin (2010): Anamnese und klinische Untersuchung. Duale Reihe. 4. Auflage. Georg Thieme Verlag. Stuttgart.

Hengesbach, Sven et al. (2013): Medical Skills. Checkliste. Georg Thieme Verlag. Stuttgart.