

Checkliste für den Klinikoffen

- Mutterpass
- Musik – CD´s, die Sie zur Entspannung während der Entbindung hören möchten
- Kleidung (vorn tief zu öffnen, leichter für das Stillen) für Aufenthalt und Wochenbettgymnastik
- 2 Still – BHs, ca. 2 Nr. größer als vor der Schwangerschaft, kein Bügel – BH, breite Träger
- Stilleinlagen aus Papier werden aus hygienischen Gründen von uns gestellt. Stilleinlagen aus Baumwoll- Seidengemisch sind für zuhause angenehmer zu tragen.
- Binden, Einmalhöschen werden von uns gestellt.
- Bademantel
- Hausschuhe
- Evtl. Stillkissen
- Handtücher, Waschlappen, Einmalwaschlappen
- Bequeme Kleidung (Kleidung, die Sie vor der Schwangerschaft getragen haben, ist oft noch zu eng)

Für Ihr Baby:

Nach der Geburt kleiden wir das Baby ein.

Zum Abholen bringen Sie bitte folgendes mit:

- Hemdchen, Jäckchen, Strampler, Jacke, Mütze – auch im Sommer, Decke, Autokindersitz / Maxi Cosy